

Schlüsselkompetenz-Modul

Tagespraktika 2019/20

Hier finden Sie das Angebot der Tagespraktika für das Studienjahr 2019/20. Von Mittwoch, den **16.10.** bis Freitag, den **18.10.19, 12 Uhr**, kann die Wahl online erfolgen. Insgesamt müssen Sie drei Praktikumstage absolvieren. Die Vorbereitungsworkshops auf die Lerngruppen- bzw. Repetitorien- oder Tutorienleitung gelten als ein Tagespraktikum und müssen nicht angewählt werden.

Anstelle der hier angebotenen Tagespraktika können Sie sich auch bestimmte Veranstaltungen aus dem Winter- und Sommerprogramm des Career-Service anrechnen lassen. Sollten Sie diese Möglichkeit gerne wahrnehmen, so geben Sie dies bitte mit der Wahl von TP 9 an. Weitere Infos dazu gibt es auf Seite 9.

Die Zuteilung erfolgt:

- wenn möglich nach Ihrer Wahl.
- bei zu vielen Bewerbern auf einen Platz nach dem Losverfahren.
- Wichtig: aus finanziellen Gründen können nur Tagespraktika stattfinden, die voll belegt sind!

Nr.	Titel	Datum	Tage	Seite
1	Karriereplanung und Bewerbung	17./18.01.2020, freitags 10-17.00 Uhr 08./09.05.2020, samstags 9-16.00 Uhr	2	2
2	Konfliktmanagement	13./14.12.2019, Freitag 10-17Uhr, Samstag 9-16Uhr	2	3
3	Rollenverständnis und Teamkompetenz	19.06.2020 9.00 – 16.00 Uhr	1	4
4	Professionell auftreten	8./9.11.2019, freitags 10-17.00 Uhr 15./16.11.2019, samstags 9-16.00 Uhr	2	5
5	Interkulturelle Begegnung	11.01.2020 9.00 -16.30 Uhr	1	6
6	Selbstmanagement im Studium	23.11.2019, 9.00 - 16.00 Uhr oder 16.05.2020, 9.00 - 16.00 Uhr	1	7
7	Motivation	15.05.2020, 9.00 – 16.00 Uhr	1	8
8	Bioethik	03. – 05.07.2020	1	9
9	Vorbereitung zum Betriebspraktikum	2*2-stündige Präsenzzeit (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) und Blended Learning Einheit	2	10
10	Veranstaltung Career Service		2	11

Fragen und Anmerkungen an Dr. M. Pott (Schlossplatz 4 Tel. 83-21743, pottm@uni-muenster.de)

TP 1 Karriereplanung und Bewerbung

Referentin: Dr. Claudia Böger, Dipl.-Pädagogin

Termin: Freitag, den 17.01.2020 und Samstag, den 18.01.2020
oder
Freitag, den 08.05.2020 und Samstag, den 09.05.2020

Umfang: 2-tägig, freitags von 10.00 – 17.00 Uhr, samstags von 9.00 – 16.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Beschreibung:

Schon während des Studiums und nach dem erfolgreichen Abschluss sehen sich viele mit der Schwierigkeit konfrontiert, selbst die entscheidenden Weichen für die zukünftige Berufsplanung zu stellen. Fachqualifikation wird heute vorausgesetzt, mitentscheidend ist der persönliche Faktor! Darauf kommt es in den entscheidenden Gesprächen an, sei es bei der Suche nach studienbegleitenden attraktiven Praktika, sei es auf Kongressen oder auch in klassischen Bewerbungssituationen.

Ziel des Trainings ist es, dass die Teilnehmer sich über ihr eigenes Profil bewusst werden und Sicherheit für Bewerbungssituationen erlangen. Die Teilnehmer lernen, über eigene Karrierevorstellungen Klarheit zu erlangen, Strategien zur Karriereplanung zu entwickeln und ein eigenes Bewerberprofil zu erstellen. Anschließend wird der Bewerbungsauftritt trainiert.

Inhalt:

- Welche Karrieremöglichkeiten habe ich?
- Aktive Schritte: Berufliche Ziele konsequent planen und verfolgen
- Wie präsentiere ich mich beim Vorstellungsgespräch?
- Optimale Vorbereitung: Kennenlernen von Standardfragen und professioneller Umgang mit heiklen Fragen.

TP 2 Konfliktmanagement

Eigene Interessen wirkungsvoll durchsetzen – vom konstruktiven Umgang mit Konflikten und „heiklen“ Gesprächen

Referentin: Dr. Claudia Böger, Dipl.-Pädagogin

Termin: Freitag, den 13.12.2019 und Samstag, den 14.12.2019

Umfang: 2-tägig, Freitag 10.00-17.00 Uhr und Samstag 9.00-16.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Beschreibung:

Konflikte am Arbeits- und Studienplatz sind kein Grund, gesteckte Ziele weniger zielstrebig zu verfolgen. Als Studierende fühlen Sie sich jedoch auf manche Situationen nicht ausreichend vorbereitet und sind mit dem Verlauf von konfliktbehafteten Entscheidungsprozessen unzufrieden. Oftmals gelingt es nicht, Auseinandersetzungen und Besprechungen mit dem Gefühl zu beenden, dass die eigenen Interessen und Vorstellungen zufrieden stellend berücksichtigt wurden. Manchmal sind kaum zu beeinflussende Sachzwänge hierfür die Ursache, aber häufig ist das Gespräch an entscheidenden Stellen "in die falsche Richtung gelaufen", ohne dass eine Korrektur möglich war.

Ziel des Seminars ist es, sich mit typischen Konfliktverläufen vertraut zu machen und effektivere Verhaltensalternativen zur Konfliktlösung und Interessenswahrnehmung kennen zu lernen.

Inhalt:

- Konflikttypen/Konfliktarten
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Praxisnahe und videogestützte Bearbeitung von Fallbeispielen:
Situationsanalysen und Rollenspiele
- Konstruktiver Umgang mit Manipulationsfällen
- Konfliktmanagement: Checklisten und Regeln

TP 3 Rollenverständnis und Teamkompetenz

Referentinnen: Vanessa Rüttler, Dr. Miriam Pott

Termin: 19.06.2020

Umfang: 1-tägig 9.00-16.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Beschreibung:

Teamarbeit kann sehr hilfreich und wirkungsvoll sein. Aber nur, wenn Aufgaben effektiv und zielorientiert erledigt werden. Nur so können große Leistungen zustande gebracht werden, die ein einzelner nicht erbringen kann. Teamarbeit kann aber auch frustrierend sein und es stellt sich die Frage, woran das liegt: An einem selber oder an den anderen? Welche Eigenschaften und Fähigkeiten sind von einzelnen Teammitgliedern gefordert, damit ein Team gut funktioniert? Ein gutes Verständnis über Zusammenhänge im Team, die verschiedenen Rollen im Team sowie die eigene Rolle im Team hilft, eine gute Zusammenarbeit zu fördern.

Inhalt:

- Definition Team, Grundlagen für ein gut funktionierendes Team
- Welche Teamkompetenzen sind Voraussetzung für erfolgreiche Teamarbeit?
- Verschiedene Rollen im Team
- Eigene Rolle im Team

TP 4 Professionell auftreten

Referentin: Dr. Claudia Böger, Dipl.-Pädagogin

Termin: Freitag, den 8.11.2019 und Samstag, den 9.11.2019
oder

Freitag, den 15.11.2019 und Samstag, den 16.11.2019

Umfang: 2-tägig, freitags 10.00-17.00 Uhr und samstags 9.00-16.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Beschreibung:

Fachkompetenz allein ist kein Garant für beruflichen Erfolg, dazu gehört auch die Kunst gelungener Selbstdarstellung und Eigenwerbung. Die blieb aber bislang als zu erlernende Kompetenz im Studium unberücksichtigt.

Um bei Kooperationskontakten, in der Gremienarbeit, in Gesprächsrunden, in Kurzpräsentationen oder Vorträgen tatsächlich "anzukommen" und Kompetenz auszustrahlen, ist es unverzichtbar, sowohl die Wirkung der Sprache (verbal) als auch der Körpersprache (nonverbal) mit ihren Signalen und Botschaften zu verstehen, um sie dann gezielt für sich einzusetzen. Klarheit in der Sprache, im Ausdruck und in Formulierungen gehört unverzichtbar zur Führungskompetenz.

Ziel des Seminars ist es daher, anhand von erprobten praxisnahen Situationen aus dem universitären Alltag zu trainieren, authentisch und überzeugend aufzutreten mit Statements, Kurzreden, Vortragssequenzen und Rollenspielen. Die Teilnehmenden werden gezielt geschult, Verhaltensänderungen da einzuüben und zu reflektieren, wo es vonnöten ist. Vermittelt wird ein bewussterer Umgang mit Sprache, mit Kommunikations- und Präsentationsstilen und deren Wirkung, sowie mit Techniken der Selbstpräsentation, die ihre individuelle Persönlichkeit unterstreichen!

Inhalt:

- Soft-skills: Führungskompetenz/ Überzeugungskraft/ Intuition/ Durchsetzungsstrategien;
- Signifikanz von Sprache; Rhetorik;
- Diskrepanzen von Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung;
- Verhandlungskompetenz;
- Fallstricke in der Selbstdarstellung;
- Videogestützte Analysen einzelner Sequenzen;
- Nonverbale Kommunikation: Signalwirkung der Körpersprache.

TP 5 Interkulturelle Begegnung

Referent/in: Dr. Sarah Eligehausen, Mariya Lorke

Termin: 11.01.2020

Umfang: 1-tägig; Samstag, 9.00 – 16.30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Beschreibung:

Interkulturelle Begegnungen finden immer häufiger statt. Sei es, dass man selber in die Fremde zieht oder dass man beruflich im multikulturellen Team arbeitet.

Die Chance sich mit Menschen aus den unterschiedlichsten Kulturen auszutauschen bringt viele Möglichkeiten Erfahrungen zu sammeln und neue Eindrücke zu gewinnen.

Aber was ist, wenn ich die Menschen der fremden Kultur nicht verstehe? Wenn sie sich ganz anders verhalten, als ich es erwarte? Oder wenn ich das Gefühl habe, dass sie mich missverstehen?

Der Workshop bietet Raum, die interkulturelle Kompetenz jedes einzelnen zu fördern und so den Umgang in interkulturellen Begegnungen zu trainieren.

Das Training richtet sich an alle, die Interesse an interkulturellen Begegnungen haben – sei es im privaten oder im beruflichen Alltag in Deutschland oder während eines Auslandsaufenthaltes.

Inhalt:

- Sensibilisierung für andere Perspektiven fremder Kulturen
- Das Eigene und das Fremde
- Der Kulturschock
- Umgang mit interkulturellen Begegnungen – Situationsbeispiele
- Ursachen von Missverständnissen

TP 6 Selbstmanagement im Studium

Referentin: Dr. Jutta Rach

Termin: Samstag, 23.11.2019, 9.00 - 16.00 Uhr
oder
Samstag 16.05.2020, 9.00-16.00 Uhr

Umfang: 1-tägig

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Beschreibung:

Viel Stoff? - Wenig Zeit? – Motivationsverlust? – Angst vor dem Versagen?
Vielleicht können Sie diese Fragen mit einem „ja“ beantworten, möglicherweise fühlen Sie sich häufig überfordert und hilflos und erkennen keinen Ausweg. Viele Studierende stehen heute vor einer Vielzahl von Anforderungen, die scheinbar nicht mehr zu erfüllen sind. Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Hilfen zur Bewältigung von Situationen mit hohem Anforderungscharakter zu geben. Wir werden in diesem Workshop sowohl mit klassischen Methoden des Selbstmanagements arbeiten als auch Übungen zur Eigenreflexion und Anerkennung eigener Stärken und Ressourcen durchführen.

Inhalt:

Im Kurs werden Sie

- Anforderungssituationen analysieren
- Zielfindungsstrategien kennenlernen
- Methoden des Zeitmanagements anwenden
- Eigene Verhaltensstrategien reflektieren
- Feedback-Übungen durchführen

TP 7 Motivation

Referentin: Dr. Carolin Christmann

Termin: Freitag, den 15.05.2020

Umfang: 1-tägig, von 9.00 – 16.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Beschreibung:

Sowohl im Studium als auch im Beruf müssen wir immer wieder Motivation aufbringen, um die kleinen und großen Ziele zu erreichen. Manchmal müssen wir auch andere Personen mit einbeziehen und motivieren. Das ist oft nicht einfach. Vor allem, wenn das Ziel nicht selbst gesteckt ist, in weiter Ferne liegt oder der Weg dorthin mit Schwierigkeiten verbunden ist.

In diesem Kurs bekommen Sie zunächst einen theoretischen Einblick in das Thema Motivation. Außerdem haben Sie die Möglichkeit ihr eigenes Verhalten zu reflektieren und Motivationsstrategien anzuwenden.

Inhalt:

- Was ist Motivation? – eine theoretische Einführung
- Wie gut kann ich mich motivieren? – der eigenen Motivationsfähigkeit auf der Spur
- Wie halte ich durch? – allgemeine Motivationsstrategien
- Schritt für Schritt zum Ziel! – über Nahziele zum Fernziel gelangen
- Wie können Sie andere motivieren? – Strategien zur Motivation anderer Personen

Vorzubereiten/ mitzubringen sind:

Die Teilnehmer werden gebeten, sich im Vorfeld einen Bereich zu überlegen, in dem es ihnen selbst manchmal an Motivation mangelt.

TP 8 Bioethik

Referentinnen: Dr. Miriam Pott, Dr. Franziska Visser

Termin: Freitag, den 03.07.2020 bis Sonntag, den 05.07.2020

Umfang: 2-tägig, (Ort: Meeresbiologische Station Carolinensiel)

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

Erkenntnisfortschritt und innovative Technologien bringen neue Möglichkeiten und Handlungsoptionen hervor. Dies betrifft in großem Maße auch die Biowissenschaften. Aber möchte ich alle diese neuen Möglichkeiten wirklich nutzen? Und welche Meinung habe ich eigentlich zu Themen, wie Tierhaltung, Tierversuchen, grüner Gentechnik oder auch Präimplantationsdiagnostik? Wie kann ich mir überhaupt eine Meinung bilden?

Gerade Biologen werden auch beruflich immer wieder mit ethischen Fragestellungen oder ethisch-moralisch diskutierten Techniken konfrontiert und müssen entscheiden, wie Sie mit diesen umgehen. Im Seminar sollen verschiedene ethische Fragestellungen beleuchtet werden. Zudem sollen die Teilnehmer lernen sicherer ethische sinnvoll zu argumentieren und zu diskutieren.

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Ein geringer Kostenanteil (25 Euro pro Person) für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung muss selbst übernommen werden. Am Ort findet Selbstverpflegung statt.

Vorbesprechungstermin:

Es wird ein verbindlicher Vorbesprechungstermin stattfinden. Das Datum wird zu Beginn des Sommersemesters 2020 bekannt gegeben.

TP 9 Vorbereitung Betriebspraktikum

Referentin: Dr. Miriam Pott in Zusammenarbeit mit dem Career Service

Termin: wird noch bekannt gegeben: 2*2-stündige Präsenzzeit (1* im WiSe und 1* im SoSe) und Blended Learning-Einheit)

Umfang: 2-tägig, Präsenzzeit und Blended Learning

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Beschreibung:

Das Angebot richtet sich sowohl an Studierende, die bereits ein Betriebspraktikum angedacht haben oder sich noch in der Entscheidungsphase befinden. Das Tagespraktikum soll helfen die Qualität des Praktikums zu verbessern.

Inhalt:

- Wozu ein Praktikum
- Mein berufliches Profil
- Mein Fach und Berufsfelder
- Suchstrategien
- Bewerbung
- Rechtliches und Finanzielles
- ...

TP 10 zweitägige Veranstaltung des Career Service

aus dem Programm des Winter- oder des Sommersemesters 2019/2020

Referent/in: siehe Kursangebot

Termin: siehe Kursangebot

Umfang: 2-tägig

Beschreibung

Der CareerService bietet in seinem Programm eine Vielzahl von Veranstaltungen an, die die Auswahl an Workshops des Fachbereichs ergänzen.

<http://www.uni-muenster.de/CareerService/>

Bei Interesse an einer der Veranstaltungen melden Sie sich bitte selber beim CareerService an und reichen die Teilnahmebescheinigung später bei Frau Pott für die Anrechnung ein. Zur besseren Planung und optimalen Ausnutzung der angebotenen Tagespraktika, geben Sie bitte bereits bei der Online-Wahl an, ob Sie an einer Veranstaltung des CareerService anstelle eines zweitägigen Tagespraktikums teilnehmen möchten.

Folgende Angebote des CareerService aus dem Programm des Wintersemesters 2019/20 können Sie sich anrechnen lassen. Weitere Angebote wird es im SS 20 geben.

Zweitägige Veranstaltungen

- A.1.2 New Work – Veränderungen im Wandel der Arbeitswelt erkennen und für sich nutzen
- A.1.3 Meine Schlüsselkompetenzen aus dem Studium – Was ist das und wie zeige ich das?
- A.1.4 Kommunikation als Erfolgsfaktor im Beruf
- A.1.6 Berufsorientierung und Bewerbungsvorbereitung
- A.1.7 Biografiearbeit, Selbsterfahrung, Zukunftsvision – Wissen über die eigene Person als Instrument der Berufsweggestaltung
- A.1.9 Veränderungen angehen und Entscheidungen treffen
- A.1.10 Gescheiter scheitern – ein zweiter Blick auf den Umgang mit „Misserfolgen“
- A.1.14 „Love ist, leave it, change it“ – Entscheiden Sie selbst!
- A.1.15 Das innere Navi – Erfolgreich Ziele formulieren und danach handeln
- A.2.4 Vorbereitung, Durchführung und Reflexion eines Praktikums
- A.3.3 Locker bleiben statt Zähne zusammenbeißen – entspannt in Studium und Beruf
- A.3.6 Konflikte konstruktiv lösen und Verhandlungen erfolgreich führen
- A.3.8 Finden deinen Flow – Wie du dich selbst so führst, dass Du produktiv und glücklich bist
- A.3.10 „Nicht, dass Sie das jetzt falsch verstehen ...“ – Feedback im beruflichen Kontext
- A.3.11 Vom Small Talk zum Netzwerken
- A.3.12 Here I am! Wirkungsvoller Selbstaussdruck in Alltag und Beruf
- A.3.14 Interdisziplinäre Kommunikation – wie vermittele ich mein Wissen an Laien?
- A.5.5 Souverän und überzeugend im Vorstellungsgespräch

Eintägige Veranstaltungen

- A.1.1 Berufsorientierung: Ein Blick auf das berufliche Profil
- A.5.6 CV & Cover letter – How to apply in English